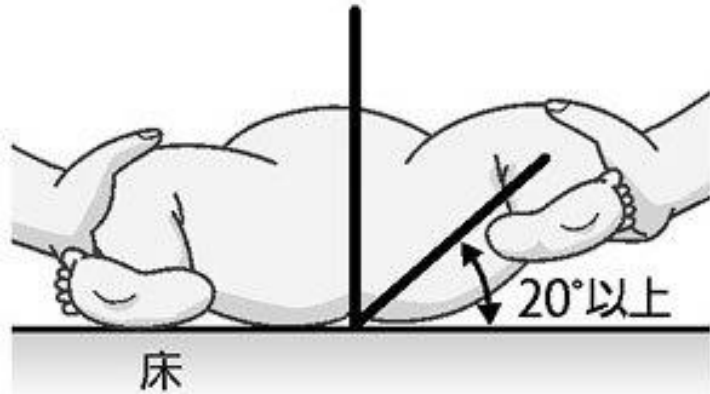


赤ちゃんの股関節脱臼に注意しましょう

先天性股関節脱臼の心配がある 赤ちゃんのチェックリスト

- ①寝かせた状態で両脚をM字に開いた時、十分に開かない(膝が床から20°以上離れる)



- ②脚のしわが左右対称でない
- ③家族に股関節の悪い人がいる
- ④女の子
- ⑤逆子で生まれた

※①に当てはまるか、②～⑤の2項目以上に当てはまれば詳しい検査が勧められる

仰向けで寝ている時はM字型開脚を基本に自由な運動をしましょう。

抱っこは正面向き「コアラ抱っこ」をしましょう

向き癖がある場合は反対側の脚が立膝姿勢にならないように注意しましょう。



股関節が自然な状態で開いている

股関節を外から押さえつける

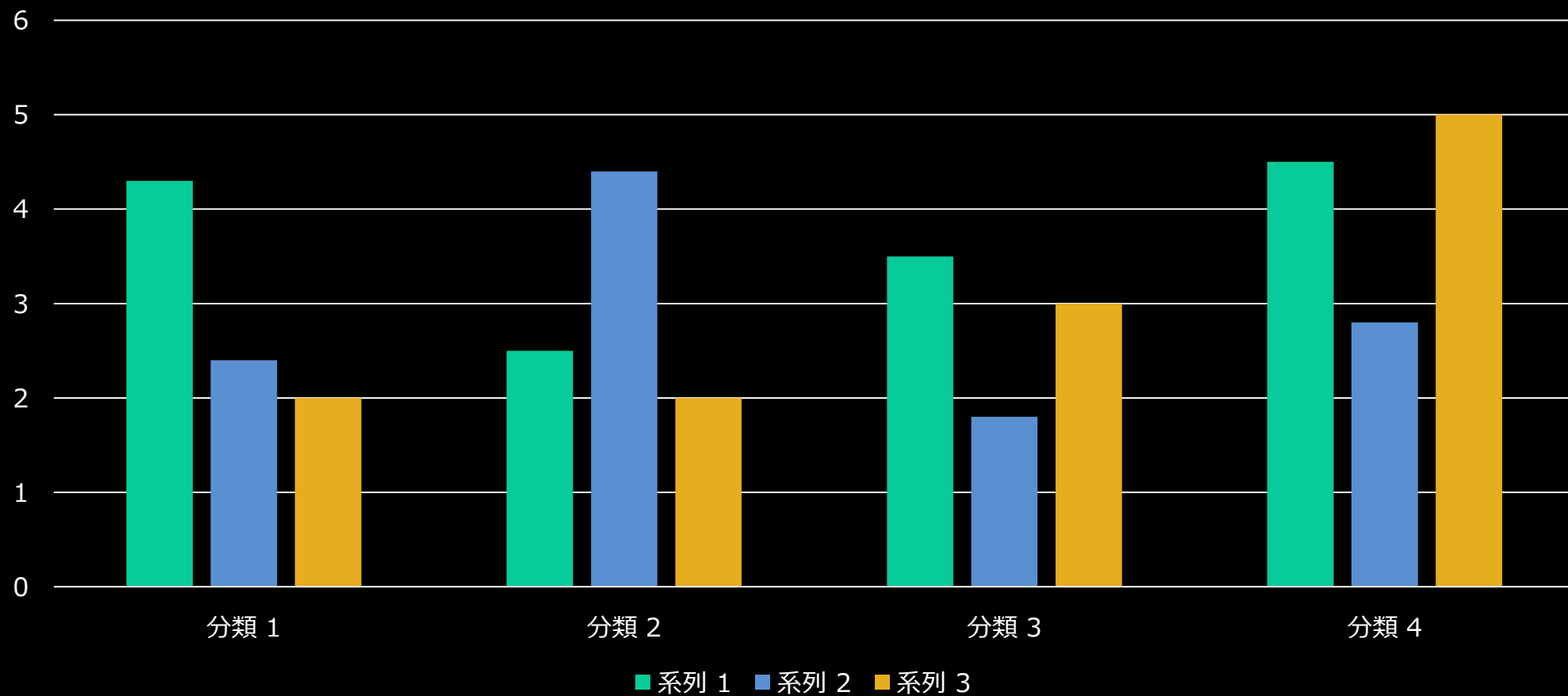
股の間に手を入れる

脚を伸ばしている

タイトルとリスト付きのコンテンツ レイアウト

- ここに最初の箇条書きを追加
- ここに 2 番目の箇条書きを追加
- ここに 3 番目の箇条書きを追加

タイトルとグラフ付きのコンテンツ レイアウト



表を含む 2 つのコンテンツのレイアウト

- ここに最初の箇条書き
- ここに 2 番目の箇条書き
- ここに 3 番目の箇条書き

	グループ 1	グループ 2
クラス 1	82	95
クラス 2	76	88
クラス 3	84	90

SmartArt を含む 2 つのコンテンツのレイアウト

- ここに最初の箇条書き
- ここに 2 番目の箇条書き
- ここに 3 番目の箇条書き

